

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Schreibwerkstatt  
„Flussgabelung – Identität im Fluss“ verbindlich  
an:

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

## Veranstaltungsort:

Diakonie für Bielefeld,  
Begegnungszentrum Kreuzstraße  
Kreuzstraße 19a  
33602 Bielefeld

## Datum und Zeit:

Samstag, 11.05.2019, 10.00 Uhr – 16.00 Uhr  
(in der Mittagszeit besteht die Möglichkeit in der  
Umgebung zu essen)

Kosten: 50 Euro

Bitte Schreibzeug und bequeme Kleidung  
mitbringen.

Anmeldung bis zum 4. Mai 2019 unter:

[www.schreibberatung-bielefeld.de](http://www.schreibberatung-bielefeld.de)



SchreibRAUM  


## Flussgabelung – Identität im Fluss



## Schreibwerkstatt mit ganzheitlichen Zugängen

Samstag, 11. Mai 2019, 10.00 – 16.00 Uhr

Begegnungszentrum Kreuzstr., Bielefeld

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Identität ist immer im Fluss - das ist zugleich beruhigend und beunruhigend.

Veränderungsprozesse und biografische Übergänge begegnen uns in verschiedenen Lebensphasen. Wie entscheide ich mich an den Flussgabelungen meines Lebens und wie finde ich den Weg zu mir selbst? Welche Haltepunkte aus der Vergangenheit geben mir Orientierung für Gegenwart und Zukunft? Wo stehe ich heute?

Mit den Methoden aus dem Autobiografischen Schreiben und der achtsamen Körperwahrnehmung durch Focusing wollen wir in diesem Tagesseminar unserer Identität auf die Spur kommen. Getragen von gegenseitigem Respekt und Vertrauen laden wir ein, sich in verschiedenen Übungen auszuprobieren und für neue Erfahrungen offen zu sein.

Eine Teilnehmerin des letzten Kurses sagt:

*Mich hat besonders inspiriert, dass Ihr den Schreibfluss durch verschiedene Sinneserfahrungen angeregt habt. Richtig "gekribbelt" hat es bei mir, als eine Teilnehmerin mir meinen eigenen Text vorgelesen hat.*

Wir sind:

Dr. Christiane Henkel (SchreibRAUM Bielefeld)

- Diplom-Pädagogin
- Schreibdidaktische Ausbildung
- seit 2006 freiberuflich als Schreibdidaktikerin und -beraterin aktiv
- Systemische Coach und Focusing-Beraterin
- Studium Biografisches und Kreatives Schreiben (ASH Berlin)
- Bloggerin ([derrauminmir.wordpress.com](http://derrauminmir.wordpress.com))

und Imke Kuck:

- Sinologin und Erwachsenenpädagogin
- Berufstätig im Personalwesen
- Seit 2004 Kurse im „Autobiografischen Schreiben“
- Lernen, Lesen, Singen als Leidenschaften

Imke Kuck und

Dr. Christiane Henkel  
SchreibRaum Bielefeld  
Siechenmarschstr. 7  
33615 Bielefeld

[www.schreibberatung-bielefeld.de](http://www.schreibberatung-bielefeld.de)

Telefon: 0521 137507